

Iki informational magazine

# QURUx2

壱岐くるくる

# NAGASAKI IKI MAGAZINE

# 壱岐ガイド



アジサイが色鮮やかな季節。旬な情報・お得な情報、お伝えします。

2012.JUNE.01

No.026

壱岐サイクルフェスティバル

## 壱岐くる宝くじ当選番号発表!!

キャリアオーバー特賞10万円は誰の手に!?当選者現る?



今月のPick-Up店『久保茶舗』

お茶の味と香りで癒しのひとときを・・・!

噂のお店『ヘアサロンいずみ』

創業37年目を迎える親子二代の理容室

●天の川酒造×壱岐くるコラボ企画

壱州美人「包み込むやさしさの美女」

●壱岐の華×壱岐くるコラボ企画

気力横溢「壱州荒海太鼓部」

¥0  
FREE

### ikivision news 壱岐市ケーブルテレビ



#### やっちみんね

5分

(月～日)10時40分 16時10分

(月～金)22時55分 (土・日)22時40分



壱岐の人をテーマに頑張っている方々を紹介する番組。サークル、スポーツチーム、団体、学校(クラス単位でもOK) 公民館や仲良し集、ダンスチームやアマチュアバンドなど大募集。TEL.47-1850 FAX.47-1828 までドシドシ御応募ください!!

#### 壱岐の車窓から

15分

(月～金)13時30分 (土・日)10時45分 (月・木・日)21時

(火・金)19時30分 (水・土)22時 (日)9時30分



車載カメラを付け、壱岐島の道を巡る番組。素敵なBGMに乗せて、慣れ親しんだ風景を違うアングルで眺めたら、また新たな発見があるかもしれません。毎週更新(一部変更あり) ※撮影は法定速度で行なっています。

壱岐市ケーブルテレビがお届けする地域密着型のテレビ番組。今月おすすめする番組は、イキテレの教育番組「壱岐学講座」壱岐の文化財や吉野ヶ里遺跡についての講演を収録。この機会にぜひ、ご覧ください!!

#### 壱岐学講座①②

60分

(月・火・水)

①15時 ②20時

(木・金)

①20時 ②15時

イキテレの教育番組。一支国博物館で毎月開催されている壱岐学講座をノーカットでお届けします。壱岐島の魅力を再発見してください。6月放送予定「寺社に伝わる文化財」「吉野ヶ里遺跡と佐賀・神埼のクニ」(番組変更の予定あります)



#### 今週もキバッチ(アンコール放送)

75分

(土・日)8時・12時45分・18時・22時45分



今日もキバッチ、月～金曜日放送分をすべてアンコール放送します。見逃された方は週末にぜひ、ご覧ください!

お問い合わせ 壱岐ビジョン株式会社 番組制作 TEL.0920-47-1850



◎「元気になる・人になる・幸せになる」フリーペーパー 壱岐くるマガジン ◎

壱岐島民にもあまり知られていない地域密着情報や、島外の人たちにも愛される自由な情報掲示板として、『壱岐くるマガジン』を発行しています。Webや他の情報誌などと連携し、壱岐を元気にする情報誌を目指します。

@Atmark, inc. INTERNET&PRINT&LEARNING SERVICE

株式会社アットマーク

〒811-5132長崎県壱岐市郷ノ浦東触942-1 発行者:山内 武志  
TEL.0920-48-1260 FAX.0920-48-1265 http://iki-guide.com/

# 壱州美人 File No.20

壱州美人「File No.20」は、芦辺町の女性和太鼓グループにも所属し、税理士事務所に事務員としてお勤めの丸尾留美さんです。普段はスーツでお仕事ですが、今回はモデルとして一段とオシャレに綺麗に登場。包み込むようなやさしさの雰囲気の丸尾さんに色々聞いてみました。



お休みの日は何をされていますか？

お掃除や洗濯、家が農家なので田植えなども手伝っています。お昼からは時間があれば友達とドライブやショッピング。たまにはお菓子作りもしています。

壱岐でお気に入りの場所はありますか？

3月から4月にかけての桜。特に夜桜めぐりが好きなので金比羅公園や男女岳ダムなどによく行きます。

壱岐にあったらいいなと思うものは？

マックやファミレスも欲しいですが、博多シティのアメリカンプラザみたいなデパートが欲しいです。あと、遊ぶところが欲しいです。ポウリング場もなくなったので、若い人たちが遊べる施設ができればいいですね。

最近、気になっているものは？

大久保本店の壱岐牛バーガーを食べてみたいです。

太鼓のチームに所属しているとお聞きしましたが？

はい。芦辺の女性だけで結成している萌というチームです。(もゆ)と読んでいますが、皆さん結構(もえ)って読まれますね。私は入ったばかりなんですけど、毎週金曜日夜に集まり、新しい曲を作ったり、曲をアレンジしながら、太鼓の練習をしています。どなたも参加していませんが、今年の12月に壱岐で開催したイベントに出場しました。それが初ステージでした。壱岐ビジョンさんでも流れてましたよ。

では、最後に一言。

慣れない取材・撮影で少し疲れましたが、普段できないようなオシャレやメイクで貴重な体験ができました。もっともっと多くの皆さんに是非体験してもらいたいですね。

名前:Rumi Maruo / お住まい:芦辺町 / 身長:160cmくらい  
星座:いて座 / 趣味:ソフトテニス、和太鼓  
好きな食べ物:デザート系(特にパフェが好きです)  
苦手な食べ物:海鮮丼(ウニ、牡蠣などの生ものが苦手です) どちらかというとお肉が好きです。

撮影: YUSUKE TSUCHIYA(新栄写真場)  
衣装協力: プティックひぐち  
スタイリング: ヘアーズ シナリオ  
メイク: ヘアーズ シナリオ  
撮影場所: 岳ノ辻(郷ノ浦町) 撮影日: 2012年5月17日



## 「壱州美人図鑑」2nd Season

大好評につき壱州美人図鑑2nd Seasonの連載が決定しました。引き続き、壱州美人図鑑に出演してくれるモデルを募集しています。自薦他薦は問いません。あなたも、この「壱岐の島のリアルな写真集」に出てみませんか？

企画に合わせた野外ロケやスタジオでの撮影を経て、壱州美人図鑑に掲載されます。基本的に、本誌に出られるのは、1回限り。皆さんからの応募、待っています。※審査結果は、追ってメールか電話にてご連絡いたします。

ケータイからでもOK。自薦他薦問わず。18歳以上の方(但し高校生は除きます)。名前・年齢・職業・在住エリア・連絡先を明記の上、送って下さいね!! 件名は「モデル応募係」です。

宛先: (株)アットマーク内  
壱岐くるマガジン編集部 壱州美人図鑑「モデル応募」係  
住所: 〒811-5132 長崎県壱岐市郷ノ浦町東触942-1  
TEL: 0920-48-1260 FAX: 0920-48-1265  
E-mail: info@ikikuru.jp

■メールに必ず明記すること

- 名前(フルネーム)
- 年齢
- 職業
- 在住エリア(町名)
- 連絡先
- ※ 画像(全身・上半身の2枚)

ケータイから Let'sアクセス!



天の川酒造は、厳選した安心安全な原料を使用し、2年以上貯蔵熟成させた壱岐焼酎を、皆様にお届けいたします。

**壱岐焼酎「壱州美人」に合う一品をご紹介します!!**  
第十五品 『壱岐牛ローストビーフのカルパッチョ』

壱岐牛を使った、見た目も綺麗なカルパッチョです。素材の良さもさることながら、エスニックな味付けにお酒が進む逸品です。

天の川酒造株式会社  
長崎県壱岐市郷ノ浦町田中触808番地  
TEL 0920-47-0108  
E-mail: info@amanokawashuzo.com  
http://www.amanokawashuzo.com/

壱岐牛を使った、見た目も綺麗なカルパッチョです。素材の良さもさることながら、エスニックな味付けにお酒が進む逸品です。

ピストロ まさなお / TEL:0920-47-5671  
長崎県壱岐市郷ノ浦町大原触466

「壱岐くるを見た!」でストレートされた方はトリートメントサービス!

【潤いコスメストレート】  
梅雨まじか! 広がりやすい、うねり、くせ毛など一人一人のお悩みに合わせた髪質改善メニューが充実!

- 壱州美人ヘアメイク協力 -  
**ヘアーズシナリオ**  
壱岐市郷ノ浦町片原触2397  
TEL: 0920-47-2789

壱州美人撮影協力

**新栄写真場**

各種撮影受付中です。

店頭受付機にて、  
色々デジタルカメラプリント!

郷ノ浦町本村触四九三一一  
TEL 4713987

# 気力横溢

## 壱州荒海太鼓部

「スポーツを愛する人々」

今回は壱岐活性化プロジェクトにぴったり！  
元気いっぱいの壱岐商業高校壱州荒海太鼓部へ  
お邪魔して、部長の山口のぞみさんと長山先生に色々  
と聞いてきました。和太鼓は単なる打楽器ではなく、  
音や動きに美しさを追求するものなんですよ。



日々のクラブ活動ではどういうこと  
をされていますか？  
イベントで演奏する曲の練習をし  
ています。  
練習は週にどのくらいされているので  
すか？  
週に1日休みです。月曜日から土曜  
日まで練習していますが秋になると  
イベントがたくさんあるので、土日両  
日も演奏に出かけたりもします。そ  
の時は月曜日にお休みをとっています。  
練習で大変なことはありませんか？  
人数が多いので音や動きを教えら  
れるのが大変です。  
みんなの音が揃った時って気持ちい  
いですよね？



そうですね。音も動きもですね。聴  
覚と視覚と言いますか、体全部で聴い  
てもらう感じですね。  
最近の活動状況は？  
5月5日の壱岐カントリー倶楽部  
島民開放イベントで和太鼓を演奏し  
ました。  
ゴルフ場での和太鼓演奏はどうでした？  
広い場所で演奏ができて気持ち良  
かったです。  
大会はいつも室内であるんですか？  
はい。大会はほとんどホールで行わ  
れます。壱岐で言うと文化ホールや文  
化センターとか反響板がついたホー  
ルで行われますね。イベントはほとん  
ど屋外です。  
和太鼓の大会には順位がありますが、  
評価基準なんかはありますか？  
はっきりとした基準はまだないん  
ですよ。昨年から審査が始まったばか  
りで、2年後に文化部の全国大会があ  
るので、それに向けてやっと審査が始  
まったみたいなんです。そろそろ審査基準  
が明確になってくると思います。

今後の目標・スケジュールを教えてください。  
長崎しおかぜ総文祭って言うんで  
すが、文化部インターハイみたいな大  
会です。その頃は3年生は引退してい  
るのですが最終的な目標です。今現在  
は7月末にある島内の中学生を対象  
にしたオープンスクールが3年生の  
最後のイベントになるので、それに向  
けて練習をしています。  
和太鼓の演奏に来て欲しい時の問い  
合わせ先は？  
部活動なので、学校へ連絡頂いて試  
験前など学校行事がなく、許可がでれ  
ば行きますよ。  
最後に読者の皆さんにメッセージを  
お願いします。  
壱州荒海太鼓部結成のきっかけは壱  
岐の活性化を和太鼓で盛り上げよう！  
でした。日ごろ応援して下さいる皆さん  
にいつも感謝の気持ちを持って頑張  
っています。  
で、是非今  
後ともよろ  
しくお願  
いします。



部 活 名 : 壱州荒海太鼓部  
部 長 : 山口のぞみさん(3年)  
顧 問 : 中村先生 長山先生  
部 員 数 : 31名(男子12名 女子19名)  
練習場所 : 壱岐商業高等学校校舎4F  
問合せ先 : 壱岐商業高等学校

撮影協力 : あっぷるぷらざ



### 気力横溢 『スポーツチーム』募集

気力横溢(きりよくおういつ)-スポーツを愛する人々-では、社会人サークル、学生サークル、部活チームなどで頑張っている、気力あふれるスポーツチームを随時募集しています。

企画に合わせて各スポーツ大会の試合風景や練習風景の撮影を経て、気力横溢-スポーツを愛する人々-に掲載されます。基本的に、本誌に出られるのは、1回限り。皆さんからの応募お待ちしております。※審査結果は、追ってメールか電話にてご連絡をいたします。

ケータイからでもOK。自薦他薦問わず。壱岐島内外で活動されているチーム。代表者名前・チーム名・スポーツ種目・活動エリア・連絡先を明記の上、送って下さい！！件名は「スポーツチーム募集係」です。

宛先: (株)アットマーク内  
壱岐くるマガジン編集部  
気力横溢「スポーツチーム応募」係  
住所: 〒811-5132 長崎県壱岐市郷ノ浦町東触 942-1  
TEL: 0920-48-1260 FAX: 0920-48-1265  
E-mail: info@ikikuru.jp

- メールに必ず明記すること
- 代表者名前(フルネーム)
- チーム名
- スポーツ種目
- 活動エリア(町名)
- 連絡先
- ※ 画像(練習風景を2枚)

ケータイから  
Let'sアクセス!



壱岐の華 電話 0920-45-0041

壱岐焼酎 初代 嘉助

百拾壹年目の嘉助

西暦元〇〇年創業

新登場

IKINOHANA

壱岐の華 電話 0920-45-0041

壱岐くる加盟酒販店  
かわそえストアー・下口鮮魚店・町田商店  
松尾商店・林田酒店 他

梅雨の六月は文字通り梅酒の季節です。使用するの一般的にホワイトリカー(甲類)と言われていましたが、最近では旨みやコクの豊富な本格焼酎が好まれています。よく熟成された高級脂肪酸エチルが梅エキスと浸透し健康効果も増し、より円やかな梅酒が出来上がります。新鮮な梅1kgと氷砂糖をお好みで500g~1kg、壱岐焼酎35度1升到漬け、3ヶ月~半年待てば完成、1年たった実を引き上げて下さい。その他色々な季節の果実酒もお試ください。

気力横溢撮影協力

●各種写真撮影・デジカメプリント・フォトブック

あっぷるぷらざ

PHOTO STATION

壱岐市戸辺町箱崎中山路2604-2  
ダイエー壱岐店専門店1F  
0920-45-4007

# 吉州人のいきいき Topics トピックス

## 博多駅前での「吉崎観光物産展」を宣伝 5月12日の読売新聞かわらばんで 5/18~20日の吉崎観光物産展を紹介

吉崎を元気にする会 久保田恒憲

私も18日の初日、応援に会場を訪れました。かわらばん以外にも物産展案内チラシを知人、取引先事業所などに配布したところ、ご来場、お買い上げを頂きました。今後もこの縁を大切に福岡との交流を通して、吉崎の活性化に繋げる努力を続けてまいります。皆様からのご意見、アイデアをお寄せ下さい。



### DATA

吉崎を元気にする会  
<http://iki-kubota.jp/>

耳より情報をお寄せください  
TEL 090-8668-6781  
FAX 0920-47-0700

## フィラリア予防をしないなんてお話になりません

吉崎動物病院 福山達也

犬の病気の中で最も重要なものの一つにフィラリア症があります。あなたが犬を飼育してフィラリア症を知らないとしたら明らかに勉強不足です。

フィラリア症は、蚊が媒介するフィラリア(犬糸状虫、犬心臓糸状虫)という寄生虫の成虫が、犬の肺動脈や心臓に寄生して起こる病気です。寄生すると、血液の流れが悪くなり、様々な障害が出ます。放置すれば突然死もある、犬にとっては恐ろしい病気です。

犬フィラリア症になると、元気が食欲がない、咳をする、痩せる、呼吸が苦しむなどの症状が見られます。症状が進行してくると、おなかに水がたまり膨らんだり、赤いオシッコをするようになります。感染率は1夏で38%、2夏は89%、3夏では92%におよぶという恐ろしいデータがあり、手術で感染した虫を取り出したり、お薬で殺す方法がありますが、どちらも費用がかかり危険を伴い100%元に戻すことはできませんので予防するのが一般的です。



### DATA 吉崎動物病院 福山達也

<http://www.e-petlife.com/>  
吉崎動物病院のFacebookページでは動画でフィラリア症なども紹介しています!またクーポンも発行しています。  
<http://www.facebook.com/VeterinaryClinic>

## 子どもにこそ、本物を!!

人形劇団ブーク公演を終えて

吉崎子ども劇場 武原由里子

2年前の「エルマーのぼうけん」の感動を呼び起こすような第114回例会は、人形劇団ブークの「3びきのやぎのからごと」と「ぼちぼちいこか」2本立て。どちらも子ども達に大人気のロングセラーの絵本が原作です。

会場に集まった100人強の親子は、「早くがらがらどんに会いたい」と観る気満々の様子。最初の挨拶のときも、おしゃべりもなく集中して聞いてくれました。

5人の役者さんの演技を、食い入るように見つめる子ども達の瞳は、きらきらと輝き、お話の世界と一緒に楽しんでいて、それを横で見つめるお母さんの表情も、とても幸せそうです。

また、本物を育てるためには、お金が必要です。きちんとお金を払い、芸術や文化に携わる人々を育てていくことも、大人が知っておく必要があると痛感しています。

公演の様子(写真・動画)は吉崎子ども劇場Facebookにて公開中です。本物の生の舞台芸術に吉崎で触れる機会を提供しています。一緒に楽しみましょう。



**DATA**  
吉崎子ども劇場 事務局  
吉崎市郷ノ浦町本村541  
TEL&FAX0920-47-4621  
Facebook  
<http://www.facebook.com/ikikodomo>  
●事務局開局日  
曜日 水曜日・土曜日  
時間 10時~13時



## 歯と全身の健康との係わり合い①

百田歯科 百田昌史

歯・口(口腔)の病気といえば、むし歯と歯周病という二大疾患があります。今、口腔と全身との関連性の研究が進んできました。口の健康は、全身の健康につながっていることが分かってきました。

噛むとき、先ほどの4つの咀嚼筋以外の筋肉を使う必要がでてきます。胸鎖乳突筋という筋肉を使うようになるのです。この筋肉は名前のように胸骨、鎖骨から始まり、耳の後ろの側頭部、後頭部につながっています。首を曲げたり、頭を支えるための筋肉です。

大きく分けて、次の3つに分かれます。

本来4つの咀嚼筋で噛む機能を保持できるのですが、噛み合わせが悪くなると、首や頭を支える筋肉が噛むことにも使われるようになります。これが最も簡単に説明できる「肩こり」と歯の関係です。

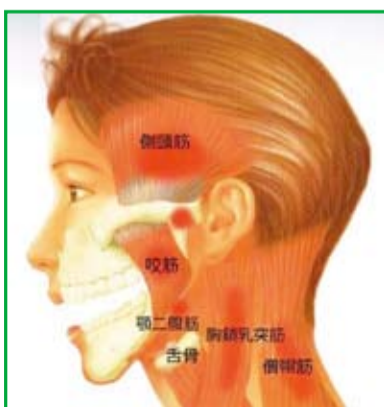
まず、今回は①噛み合わせとの関係からお話します。

よって、むし歯や歯周病で歯が悪くなり、噛み合わせが悪くなると、肩こりが発生するのです。

最も簡単に答えをいえるのが、筋肉からのアプローチです。

噛むことに使う筋肉は4つの咀嚼筋です。咬筋、側頭筋、外側翼突筋、内側翼突筋です。

特に使われるのが咬筋と側頭筋です。例えば、むし歯や歯周病で歯がなくなると、噛みづらくなります。噛み合わせが悪くなり片噛みが始まります。そうなる



※イラスト二階堂聡明先生「顎関節症を解明する」より

**DATA** 百田歯科 <http://www.hyakuda-shika.com/>

## 吉崎名称図誌で見る村名の由来 その6『吉崎国深江村』

文責:松崎靖男 監修:山西 實



吉崎国深江村は両郡に属す。深江村は吉崎・石田の2郡に広がり、村を深江と名付けた理由としては、『吉崎国統風土記』に東は河内(幡鉾川)より西は瀧長江(刈田院川)までの線で吉崎島は二島に分かれて、その分かれた所は海水に満たされ船舶が通行出来ました。その後地震のため吉崎島は一つになりましたが、深江田原には大きな入り江が出来て海水を満たしていました。中でも深江村となる部分は特に深く、長いあいだ陸地になることが出来ませんでした。だから深江と呼ばれるようになったと書かれています。それから吉崎の島が二つに分かれていたことは、昔から多くの人に語り継がれて来ましたが、現在では明確に否定されています。

その分かれた所は海水に満たされ船舶が通行出来ました。その後地震のため吉崎島は一つになりましたが、深江田原には大きな入り江が出来て海水を満たしていました。中でも深江村となる部分は特に深く、長いあいだ陸地になることが出来ませんでした。だから深江と呼ばれるようになったと書かれています。それから吉崎の島が二つに分かれていたことは、昔から多くの人に語り継がれて来ましたが、現在では明確に否定されています。

うんちく記事やマニアックな記事が盛りだくさん！ ぎく出身者や地元のぎく州人がいろんな話題をご提供します。 **Topics**

カルシウム・亜鉛・銅など  
白髪に効く栄養素が効率よくとれる  
【黒髪ミネラル丼】

cut studio くら〜ばあ 岡崎幸喜

髪が黒く見えるのは、褐色の色素「メラニン色素」の働きによるものです。白髪になるメラニンは、完全には解明されていませんが、何らかの原因でメラニン色素が消失することによって発生すると考えられています。原因は、加齢に加え睡眠不足やストレス過多などの生活習慣の乱れや遺伝による影響も大きいと考えられています。いままぐ取り組める白髪対策として食事面からアプローチしてみよう！

白髪を防ぐには、タンパク質やアミノ酸に加え、ミネラル類の摂取も重要なポイントとなります。ミネラルは、一種類を大量にとっても意味がありません。多種類をバランスよく補うことで最大の効果を発揮します！

黒髪ミネラル丼・レシピ



- 材料 (1杯分)  
玄米ご飯…300g (茶碗1杯分)  
マグロの刺身…80~100g  
納豆…1/2パック  
黒ゴマペースト…小2  
刻みのり…適量

- カルシウム＝「納豆」  
大豆のほか、小魚や海藻などにも豊富。桜海老を加えたりわかめご飯にアレンジしてもOK！
- 亜鉛＝「ごま」  
肉類や牡蠣、卵にも含まれる。半熟卵を加えてもOK！
- 銅＝「納豆・ごま」  
レバーやイカ、エビなどの甲殻類、牡蠣や豆類も。好みの魚介をプラスもOK！

DATA cut studio くら〜ばあ 岡崎幸喜(石田町出身)  
福岡県大野城市下大利2-208 101 TEL 092-582-8019 Facebook「cut studio くら〜ばあ」で検索!!

子供メガネ

子供の視力異常は早期発見であれば治る可能性が！

子供の視力の異常の発見は親でも難しいです。おそろく一番最初に察知出来るのは市町村で行う「3歳児検診」が最初のポイントになります。ここで眼の異常を発見することが出来れば矯正訓練や治療を通じて視力低下の防止、または視力の回復も出来る可能性が出てきますのである意味ここで発見出来れば幸運だと言えます。ただしここで治療を放棄してしまつた場合は仮性近視が本当の近視になる恐ればかりではなくメガネやコンタクトでも視力矯正が難しい「弱視」になってしまつ可能性があるからです。弱視は視力の成長段階で何らかの理由で見えていない、また視力の左右差があったまま成長してしまつた場合に多く見られる眼疾患です。治療も困難な為、子供の将来に大きなハンデになる恐れがあります。必ず眼科の先生に相談し治療にあたりましよう。



メガネが必要と診断された時の重要な事！  
眼科さんにメガネの装用を勧められたら早急に対応する事、これが鉄則です。お客様の声で良く聞かれるのが「視力回復センターに行っていてメガネを掛けていませんでした」という声です。これは回復する近視としない近視がある為、良く眼科に相談して自身での判断はしない方が無難です。また遠視でメガネが必要と言われた場合は特に迅速に対応しましょう。早い段階でメガネの矯正をすれば遠視の回復、または度数の減少が出来る事もあるのでお気を付けて下さい。よくメガネを掛けると眼が悪くなると聞きますが実は根拠は全くありません。逆

めがねのメルック 白磯一記

に掛けないで取り返しの付かない事になる事も多々あります。学校の黒板暗い夜道、スポーツ等のハンデ、現実問題として見えていない状況の子供を我慢させる事にもなるので的確な判断を是非お願い致します。

メガネも治療用として購入する事が出来る！

子供のメガネは治療用として補助を受けられる場合があります。申請するにあたり、いくつか条件があり、地域によって異なるので確認する必要があります。要する事は①眼科からの治療用メガネが必要だと認められた場合(要処方箋)②9才未満である事③保険証を持っている事の3点が上げられます。申請をすれば通常の薬と同じ自己負担3割となるので3万円なら9千円で済みます。ただし申請は2年に1回。治療用の場合短いサイクルでの処方交換が必要になる事が殆どなので保証で交換出来るメガネ屋だと理想的です。最後になりましたが良く両眼に眼が悪くなった！と怒られながらメガネを選んでいるお子様がいらっしゃいます。どうか叱らないであげて下さい。見えない時に見えないと言え環境がお子様を守り守る事に繋がって来ます。

捻挫とは？

しげ井接骨院 重井直樹

皆さんもスポーツをしていて一度くらいは捻挫と言うものを経験した事はありませんか？酷い時には病院へ行ってレントゲンを撮り「捻挫です」と言われてホッと胸を撫で下ろす事もあったでしょう。でも捻挫の怖いところは「捻挫なら動けるから大丈夫」と勘違いしている所です。



骨折であれば不便であったり、仕事が出来なくても、仕方がないとギプスで固定されても諦めるのですが、捻挫は何とかして動かさずの方を多く見かけます。中には靭帯損傷という状態でもギプス固定を外して代わりにサポーターをして仕事をしている方もいます。骨折であれば骨癒合すれば動きは悪くてもある程度動けますが、捻挫は関節を安定させるべきパーツを損傷している為に不安定なまま動かす事でその関節に常にダメージを与えて、治るところか逆に悪くなる方も多いためです。更にその痛みをかばう為に他の場所まで痛くなってしまいます。

痛みが小さい時にしっかり治せば時間も掛かりませんが、動けるから大丈夫と放置してしまうと酷くなったりクセになったりします。これからの時期スポーツが盛んに行われケガしてしまうこともあるでしょう。大人は勿論、特に子供がサポーターやテーピングで痛みを隠して試合に出る事は先の事を考えるとあまり感心しません。予防と言う意味合いであれば別ですが…。

しっかり治してからスポーツをしたり、バリバリ仕事をしたいと思えます。最後に一言…捻挫を甘く見ると大変ですよ！！！！

DATA しげ井接骨院 重井直樹(郷ノ浦町出身)  
佐賀県伊万里市立花町1604-24 TEL 0955-29-8117  
http://www.shigei-sekkotsuin.com/

開店休業 Vol.1

品川病院 理学療法士 石本 誠

先月まで全20回に亘り「ぎく健康もん」というコラムを書いてきました。先月より新たに別の媒体で同様のコラムを書くにあたり、某氏に相談を持ちかけたところ「ぎくの方は、好きな事を好きな様に書けば」との回答。好きな事書いて評判悪くても自分のせいじゃないと開き直り「好きな事を好きな様に綴っていきなさい」と思っています。

今回のテーマはラジオ。私の幼少期、生家の横には電車が走り、越した先は関門海峡横で汽笛が聞こえ、小学校に上がる頃には小倉競馬場の近くに引越して、夜はゴッドファーザーのテーマ、競馬のある週末はファンファーレや歓声が鳴り響く。成長していく中で常に音があつた生活をしてきた為、静かな場所でも大人しく読書…なんて事が非常に苦手。

そんな中、ハマったのがラジオ。KBCラジオや開局したてのCROSS FMなど、色んな音源を吸収し、色んな音楽を耳にし、色んなリスナーの面白い話・つらい話なんかを聞いてみると中学生のくせに夜中の3時4時まで起きてた事も。そんなラジオ好きは大人になっても変わらず、車を買ってもカーステからはラジオ。一人暮らしをしても、テレビじゃなくてもラジオ。そしてぎくに越してきてモララジオ…と思ったものの、我が家は位置が悪いのか全くラジオが入らない。そんな中、1年ほど前に開局したのがぎくFM。ポプ齋藤氏を中心に、ローカル色を全面に押し出した番組作り。長いラジオリスナー生活の中で初めてメッセージが読まれ、リクエスト曲を流してくれたのもぎくFMでした。今では生活の必需品。そんなぎくFMも5月で1周年。1年と言わず10年20年と、ポプ齋藤氏がポプじいさんになつても島ラジオを聴き続けたいと思えます。



DATA 品川病院理学療法士 石本 誠  
Twitter アカウント : i\_love\_trinita

# 噂のお店

## ヘアサロンいずみ 開店以来創業37年目を迎える親子二代の理容室



### ヘアサロンいずみ

長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触674 TEL 0920-47-0256  
営業時間：AM8:00~PM8:00  
定休日：日曜日(第1・3)・月曜日(第1・2・4・5)  
備考：<カット>メンズ…¥3,500 レディース…¥4,000

**赤** ちゃん筆の作成から白髪染め、パーマまで多彩なメニューと確かな技術、ライフスタイルに合わせて利用できる「ヘアサロンいずみ」は、出会いとコミュニケーションを大切に、楽しい会話で心まで癒してくれるお店です。  
4年前に帰ってきた二代目は消防、太鼓にと活動的で、月に1回ある理容研究会での新技術習得も欠かさない勉強熱心、新婚ホヤホヤ

のイケメンです。またこれからの季節は、カット+500円で極上リラクスのクールシャンプーヘッドスパがお薦めです。  
顔剃りは女性の方にもお薦め!お化粧のノリが違います。髭の濃い方にはスチーマーをあてて、ハイブリッドシェービングなどきめ細やかなサービスも行っています。  
また「インターネットただの島プロジェクトフリースポット設置店」で、チェックインクーポンなどの新たなサービスも計画中です。この機会には是非ご来店下さいませ~!!

オーナーさんからのコメント

理容組合加盟店が少ないですが、加盟店の皆さんと共に、理容ならではの技術・サービスを活かし、お客様が喜ぶサービスを展開してまいりますので、よろしくお願いたします。

無線インターネット  
FREE SPOT



店舗名：久保茶舗  
住所：長崎県壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦34  
営業時間：07:00~20:00  
業種：茶卸・販売、日用品雑貨店  
定休日：年中無休  
TEL：0920-47-0348  
FAX：0920-47-6128



◎ネット販売も行っておりますので地方発送も受け賜ります。お気軽にご相談下さい。

ご家族での和みのひととき、友人と語りうてィータイムなど、お茶に秘められている不思議な魅力を是非ご体感ください。  
ご進物、ご贈答、ご仏事、ご香典返し、ご供養法事など...  
ご結納飾り一式も賜ります。ご予算に合わせて、心こめてご用意させていただきます。  
ネット販売も行っておりますので地方発送も受け賜ります。お気軽にご相談下さい。

お茶の健康パワーと、気持ちをおだやかにするやすらぎパワーで身も心もリフレッシュしませんか?  
の低下・体脂肪低下作用・がん予防・抗菌消臭効果など、実に多様な効果・効能があります。  
なかでも注目なのは名称の特許取得済の「壱岐の里」1、2000円や「極上新茶」2、0000円、どちらも国産茶葉使用です。



新茶の季節を迎え、今年創業75年で三代続く老舗です。お茶はもちろんのこと、お茶菓子や日用雑貨まで揃えています。  
毎日何気なく飲んでいらっしゃるお茶ですが、渋み、苦み、旨みなどの独特な味わいをもつ緑茶には、人間の健康に良い影響を与えると考えられる成分が多く含まれており、血中コレステロールの低下・体脂肪低下作用・がん予防・抗菌消臭効果など、実に多様な効果・効能があります。

### QURUx2 カード加盟店 今月のPick-Up店

お茶の味と香りで癒しのひとときを...!  
「久保茶舗」

### 毎月第2水曜日にセミナーを行っています。6月のセミナーは下記の通り。

- 日時：6月6日(水) 19:30~20:30
- 場所：洋食と珈琲の店 トロル(郷ノ浦町本村触526)
- 参加費：ワンドリンクチケット 500円
- セミナーの内容：

**テーマ1** 「iBooks Author」 iBooks Authorとは電子書籍を手軽に作るソフト。「電子書籍を作る?あまり必要性が...」とおもわれる方が大半かもしれませんが、メニューや、リーフレットなど簡単に作りたい方にもおすすめのテーマです。

**テーマ2** 「iPhone&iPad アプリ紹介」 毎回恒例のアプリ紹介。今回も何かと便利なアプリを紹介いたします。

参加資格はApple製品に興味がある方なら誰でも!飛び入り参加でも構いません。

iThree は長崎の離島「壱岐」で活動する Apple User Group です。壱岐 (iki) の「i」、島 (island) の「i」、Apple 製品お馴染みの商品名の頭文字「i」...これら3つの「i」から命名しました。iPhone や iPad をはじめ、多種多様な Apple 製品をより快適に楽しむために、熟練ユーザーと初心者の方々の出会いの場、情報交換の場になればと考えてます。興味のある方は、ぜひご参加ください。



フリースポットで壱岐島を活性化! インターネットただ(無料)の島プロジェクトを推進中!  
フリースポットを設置してある、ヘアースタジオさんの勧めでこのプロジェクトに参加することにしました。以前より客室でインターネットを使える環境を整えたいと思っていたので、手軽に設置でき価格も2万円程ということですのでお願いしました。  
そして、宿のHPにて紹介したところ『全館どこでもネットが繋がると聞いて...』と新規のお客様からのご予約が増えました。そして、そのまま連泊されたり、常連さんになって頂いたり...  
長期滞在でお見えのお客様も『宿でも仕事ができる!』と喜んであります。  
フリースポットと知らずにお泊りに来られた方も『え?民宿でWi-Fi繋がるの?』とびっくりしてありました。当民宿は、館内全て繋げるために2台設置しましたが、正直な所...すでに元は取るくらいのお客様はいらっっしゃってます(笑) 目指せ!インターネット無料の島!この夢のプロジェクトに参加させて頂き本当に良かったなと思います。  
一人では出来ないことも皆の力が集まれば大きな力になると思います。Webトップニュースで壱岐の島が取り上げられる日も近いかもしれませんね...みなさん一緒に壱岐の島を盛り上げていきませんか?  
(郷ノ浦町 民宿しげ井)

### インターネットただ(無料)の島プロジェクト参加要件

- 参加資格：「壱岐を元気にしたい」というあなたの思い
- 参加条件：お店にADSLや光ケーブルなどのネット回線があること
- 参加費用：Freespotの器材2万円程度の購入(設置費用は今なら無料)
- 維持管理：かかりません。厳密に言うとお店のネット回線の維持費(これは今でも支払って頂いてますよね)と電気代くらいです。

※お客様の使うインターネット回線とお店の回線は分離されていますので、お客様が使っている時に自分が使えないということはありません。またセキュリティもお客様の使う部分と分離されて安心です。

## BOUTIQUE HIGUCHI - ブティックひぐち -

壱岐くるTシャツ2012年版入荷!!

- ・洗いざらしの心地良さ、着る度に馴染んでいく楽しみ、天然素材の優しさをお楽しみ下さい。
- ・オリジナルTシャツ作成ご相談に応じます。
- ・フォーマルからカジュアルまで、子供服からシルバーまで、沢山の商品を取り揃え、皆様のご来店をお待ち致しております。

### BOUTIQUE HIGUCHI - ブティックひぐち -

長崎県壱岐市芦辺町箱崎中山触2604-2 (ダイエー2F)  
Tel: 0920-45-4010  
営業時間 (AM10:00~PM9:00) 店休日 (毎月第2水曜日)



### 新車・中古車 一般修理・保険 (有)生和自動車

中古車情報のお問い合わせ：TEL 0920-45-3778

年式 平成17年式	年式 平成15年式	年式 平成14年式	年式 平成14年式	年式 新車
<p>スズキ キャリー2WD 乗り出し価格(税込) 経費0円 <b>350,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★車検平成25年4月</li> <li>★ミッション:5MT</li> <li>★装備:エアコン付</li> </ul>	<p>ダイハツ ムーヴカスタムX 乗り出し価格(税込) 経費0円 <b>440,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★車検平成24年10月</li> <li>★ミッション:AT</li> <li>★装備:フル装備(AC・PS・PW)アルミホイール</li> </ul>	<p>ダイハツ MAX 乗り出し価格(税込) 経費0円 <b>360,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★車検平成25年3月</li> <li>★ミッション:AT</li> <li>★装備:フル装備(AC・PS・PW)</li> </ul>	<p>日産 マーチCVT 乗り出し価格(税込) 経費0円 <b>350,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★車検2年付き</li> <li>★ミッション:CVT</li> <li>★装備:フル装備(AC・PS・PW)</li> </ul>	<p>ダイハツ タント Xリミテッド(ナビ付き) 乗り出し価格(税込) 経費0円 <b>1,480,000円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★付属品別途</li> <li>★ミッション:AT</li> <li>★装備:フル装備(AC・PS・PW)・ナビ</li> </ul>

### 新車・中古車情報

ダイハツ展示会開催!!

6月23・24日オールダイハツフェア(福岡ダイハツ販売店統一展示会)を予定しています。特別ワンプライスのお買得車。ご来場者・ご成約者にはプレゼントもご用意する予定です。補助金対応車がたくさんのダイハツ展示会へ是非ご来場ください。

### 壱岐不動産株式会社

HOME おすすめ不動産 物件情報

物件情報のお問い合わせ：TEL 0920-47-2730  
お問い合わせの際は「壱岐くるを見た」とお知らせください。

今月のお勧めは郷ノ浦町郷ノ浦の土地(物件番号617-001)。郷ノ浦の街中にあり、舗装済みです。商業用地としても最適です。

物件No. 725-001 売一戸建	物件No. 603-001 売土地	物件No. 715-001 売一戸建	物件No. 617-001 売土地
<p>価格 <b>680万円</b> 勝本町勝本浦</p> <p>敷地面積 107.21㎡ 32.43坪 建物面積 148.89㎡ 45.03坪 種類構造 木造セメント瓦葺2階建 家 齢 18年 間 取 り 5LDK</p>	<p>価格 <b>300万円</b> 芦辺町 国分本村触</p> <p>敷地面積 2,666㎡ 806.46坪 用途地域 無指定 備 考 庭木多数有り 立ち木含む</p>	<p>価格 <b>800万円</b> 郷ノ浦町 本村触</p> <p>敷地面積 82.87㎡ 25.06坪 用途地域 無指定 建物面積 117.36㎡ 35.50坪 種類構造 木造瓦葺2階建 家齢28年 間 取 り 1F 8洋室 8和室 3和室 4.5帖DK 2F 6和室 6和室 4.5和室 (6DK)</p>	<p>価格 <b>800万円</b> 郷ノ浦町 郷ノ浦</p> <p>敷地面積 120㎡ 36.3坪 ◎郷ノ浦の街中 ◎商業用地として最適</p>

### 第3回 壱岐くる宝くじ当選番号

※詳しくは加盟店またはホームページでご確認下さい。http://iki-guide.com/

特賞(1名) 壱岐くるポイントカード加盟店で使える商品券 100,000円分	1 3 1 0 9
協賛店賞	
山内苗木園緑化センター賞 (商品券5,000円相当・2名)	3 6 2 0 9 5 7 1 4 7
生和自動車賞	2 1 9 4 8 2 2 6 7 3 4 1 5 6 5
カーオーディオ(12,000円相当・1名)	2 2 2 2 9
タイヤ20%OFF券(2名)	2 7 9 1 0
オイル交換無料券(2回交換・2名)	4 0 0 9 1
スポーツタオル賞(商品券10,000円分・1名)	1 0 0 7 8 2 7 0 9 5 1 2 5 3 2
くいもの家 三平賞 (お食事券3,000円分・3名)	

コンパクトデジタルカメラ(1名)	1 9 8 1 1
デジタルプリント無料券 (100枚分3,700円相当・2名)	4 2 3 9 7 1 9 5 4 7
下駄くたもの店賞 (商品券3,000円分・2名)	2 2 5 2 0 5 6 6 4 0
プティックひぐち賞 (商品券3,000円分・3名)	3 9 5 4 8 1 2 8 1 5 2 8 2 2 1
福寿飯店賞 (お食事券2,000円分・5名)	3 4 8 2
おしゃれの店 ながた賞 (商品券5,000円分/エステ利用可・2名)	1 4 3 8 8 3 3 1 6 6 2 8 0 0 5 5 9 6 2 3 3 5 9 0 3
ヘアーズ シナリオ賞 (カット無料券2,500円相当・3名)	3 3 9 3 9
アットマーク賞(商品券10,000円分・1名)	

かわぞえストア一賞 (嘉助&壱州美人焼酎セット・3名)	2 3 7 2 3 3 7 7 9 3 5 9 9 3 4 2 4 6 2 5 3 2 9 2 8 1 0 0 5 8
松尾商店賞 (商品券3,000円分・3名)	
壱岐くる特別賞 ~壱岐焼酎賞~	
壱州美人賞 天の川酒造 (壱州美人3本セット)(1名)	2 4 1 8 8
嘉助賞 貴州の壱 (壱州美人3本セット)(1名)	2 1 1 3 6
壱岐くるポイントカード加盟店で使える商品券 1等...20,000円分(2名)	3 0 9 2 4 1 0 6 2 1
壱岐くるポイントカード加盟店で使える商品券 2等...3,000円分(20名)	3 9 8 7 2 2 3 9 9 2 3 4 1 9 9 7 0 4 9 3
壱岐くるポイントカード加盟店で使える商品券 3等...500円分(20名)下3桁	1 4 5 3 3 6 7 2

### 『第3回壱岐くる宝くじ』

当選番号発表!!

4月1日よりスタートした『第3回壱岐くる宝くじ』イベント。その抽選会を5月8日(火)に居酒屋くいもの家 三平さんで行いました。

各賞と協賛店賞の当選番号が出そろいましたので、発表いたします。

今回はキャリーオーバーもあり特賞10万円というところで前回以上に盛り上がりました。当選者の方はアットマークまで当選券をご持参ください。各賞の賞品または、賞品引換券をお渡しいたします。

詳しくはアットマーク(TEL:0920-48-1260)、または壱岐くるポイント加盟店にお尋ねください。

### VSELECT 2012

7月13日(金)以降の後半戦が、さらにお求めやすい[Vセレクト]で新登場!  
8~16試合のセットプラン、1セット25,000円より!

ヤフードーム後半戦を専用シートで!!

### 全プランとも 鷹の祭典2012

7/15(日)~18(水)のいずれか1試合を含む!  
(ホリデーシートは2試合)

【V・セレクト】外野指定1塁セレクト	15試合/10席/ホリデーシート2席	25,000円(税込)
【V・セレクト】プレミアムAセレクト	8試合/10席/ホリデーシート4席	50,000円(税込)
【V・セレクト】A指定1塁セレクト	16試合	30,000円(税込)
【V・セレクト】ホリデーシート	16試合	75,000円(税込)

各プラン毎に、対象日程(当社指定)がございます。対象日程表は下記ホークス公式サイトよりご確認ください。受付開始:5月25日(金)~

詳しくは、ホークス公式サイト <http://softbankhawks.co.jp/> をご確認ください。

【お問い合わせ先】福岡ソフトバンクホークスマーケティング株式会社 チケット部 年間指定席事務局  
TEL:092-847-1529(通話料別) FAX:092-847-1562 E-mail:season\_seat@softbankhawks.co.jp  
〒810-8660 福岡市中央区地行浜2-2-2ヤフードーム内 ※無断転載・印刷・複製を禁じます。ご予約は必ず公式サイトにてご確認ください。

「調湿性能」で、夏はひんやりと涼しく  
「蓄熱性能」で、冬はじんわりあたたかい

高温多湿な日本の住宅に!  
省エネ時代の建築に!

省エネ時代に昔の知恵と技術  
天然素材を使った土壁が最適です。

土壁はもちろん、家の事なら何でもお気軽にご相談ください。お見積りは無料!です。

熟練の職人が一面一面丁寧に仕上げっていきます。

### 豊坂建設

お問合せは、TEL.0920-42-1606  
〒811-5512 壱岐市勝本町東触 2181

### デジタルカメラの得キャンペーン!

可愛い笑顔が 家族の宝物です。

DSC サイズ

200枚以上	1枚 <b>19円</b>
100枚以上	1枚 <b>25円</b>
50枚以上	1枚 <b>30円</b>

木曜日サービスデー  
4月 5.12.19.26  
5月 3.10.17.24.31  
6月 7.14.21.28

お宮参り、お誕生記念、撮影予約承り中!!

ご予約は **45-4007**  
ファミリースタジオ (ダイエー専門店街1F)

あぶるぶぶぶ

**郷ノ浦で使えるお店**

お得、納得、新車・中古車なら東和自動車。  
**東和自動車株式会社**



自社車検場でしっかり整備いたします。整備はもちろん、中古車・新車をご提案し、お客様のライフをサポートいたします。

志岐市郷ノ浦町東触 801 番地 2  
TEL 0920-47-1081

素敵な家づくり、応援します。  
**株式会社 倉本組**

お客さまとのふれあい、お付き合いを大切に。年月を重ねるごとに心地よさが深まる、そんな素敵な家づくりを応援します。

志岐市郷ノ浦町片原触 1163  
TEL 0920-47-3813

あなたのヘアスタイルをコーディネート。  
**美容室 TACHIBA-GAWA**

経験豊富なスタッフがあなたのヘアスタイルをコーディネート。貸衣装もご案内致します。特別な日の全身コーディネート。おまかせ下さい。

志岐市郷ノ浦町東触 506-3  
TEL 0920-47-0822

地域密着型共通ポイントカード  
**志岐くるカード**  
加盟店一覧

商品・サービスによっては、記載されているポイント付与率と異なる場合があります。また、ポイント対象外の商品・サービスもごさいます。詳しくは各加盟店でご確認ください。

**NAGASAKI IKI QURUx2**  
カード加盟店一覧

利酒師のいる街の酒屋。  
**林田酒店**

志岐焼酎はもちろん、全国の地酒、世界のワインを中心に取り揃えております。志岐焼酎を全国に向けて配達もできます。利酒師の資格も有して、サービス向上を目指しています。

志岐市郷ノ浦町郷ノ浦 190-5  
TEL 0920-47-0225

かわいいアイテムが目白押し。  
**Cafe & 雑貨 K's**

かわいい小物やアクセサリー、バッグや洋服など女性が大好きなアイテムがいっぱい。カフェもあり、一息つきながら、お気に入りのアイテムが選べます。

志岐市郷ノ浦町片原触 1697  
TEL 0920-47-5800

家族や友人たちと「ぎゅうらしか」時間を。  
**ぎゅうらしか**

昨年7月21日にオープンした新しいお店。洋食・和食を中心としたメニューとコース料理（要予約）で、家族や友人たちと「ぎゅうらしか」時間をお過ごしください。

志岐市郷ノ浦町郷ノ浦 27  
TEL 0920-47-0322

快適でキレイなお住まい・職場をプロデュース！  
**リースキン志岐**

業務用・家庭用（モップ・浄水器・空気清浄機・キッチン・バス・トイレ関係）店舗・個人宅・施設清掃電話一本で駆け付けます。一度お電話下さい。

志岐市郷ノ浦町志原西触 108-3  
TEL 0920-47-5665

あなたの街のインテリア専門店。  
**株式会社たからや**

カーテン、じゅうたん、小物など、インテリアに関する商品は当店におまかせください。豊富な品数で皆様のお越しをお待ちしております。

志岐市郷ノ浦町本村触 678  
TEL 0920-47-0249

製造直売志岐のスイーツ集合！！  
**土肥製菓 郷ノ浦店**

志岐の銘菓、おみやげを製造、販売しております。かすまき、焼酎ケーキなど、和菓子、洋菓子、もち、赤飯の加工、お菓子のところへ気軽にご来店ください。工場見学、地方発送も承ります。

志岐市郷ノ浦町東触 597  
TEL 0920-47-4835

島いっばんのクレープ屋さん♪  
**ファースト・カフェ**

定番のバナナチョコをはじめ、ケーキやアイスの入ったクレープが大人気！甘いモノ好きの方必見のお店です！ドリンクも豊富で、お持ち帰りもOK。

志岐市郷ノ浦町本村触  
TEL 090-8625-0657

趣向凝らした逸品料理が自慢。  
**おつくり家志岐 旨助**

食材にこだわった料理や新鮮な魚料理。おつくり家ならではの品々でお客様満足度 120% アップ！是非一度ご賞味あれ！！

志岐市郷ノ浦町庄触 720-1  
TEL 0920-47-5553

あなたのスポーツ応援団！！  
**スポーツタチカワ**

部活応援キャンペーン実施中。オリジナル特大ランドリーバッグをご用意して、皆様のご来店をお待ちしております。

志岐市郷ノ浦町片原触 1-1  
TEL 0920-47-4606

農産物・海産物直売だから新鮮！  
**生産者市場 きてみ店**

小さな島の海山の物のコンビニ店！惣菜、弁当など島の素材を使った手作り商品が店頭に並んでいます。多少形が悪いものもございますが、ご愛嬌で！

志岐市郷ノ浦町志原西触  
TEL 0920-47-1883

お花のある暮らしをご提案致します。  
**フラワーガーデン葉花**

花教室も毎月2回行っております。その他、ブライダル・プリザーブドフラワーなどお花のことなら当店にお任せください!! お客様の気持ちをお花に込めてお届け致します。

志岐市郷ノ浦町柳田触 459-7  
TEL 0920-47-3157

低料金で楽しめる、点数付カラオケ店。  
**カラオケ SHO**

カラオケ、軽食、ビール、酎ハイ、カクテル、ソフトドリンクその他。カラオケ採点設置店。2次会3次会にご利用下さい。

志岐市郷ノ浦町郷ノ浦 177-2  
TEL 0920-47-5656

情報社会のニーズをカタチにします。  
**株式会社アットマーク**

パソコンに関することはもちろん、広告や自社HP作成まで幅広く対応できます。パソコンに関することはおまかせください。

志岐市郷ノ浦町東触 942-1  
TEL 0920-48-1260

花と緑のある暮らしを応援します！  
**山内苗木園緑化センター**

花苗、野菜苗、花木、果樹苗など豊富な植物をはじめ、観葉植物、花束、ギフト商品、おしゃれなガーデングッズ、エクステリアなど、園芸全般における商品の充実を心がけております。

志岐市郷ノ浦町東触 658-1  
TEL 0920-47-2706

郷ノ浦のちょっと奥まったチャレたお店。  
**居酒屋くいもの家 三平**

女性のお客様が多くドリンクはカクテルから焼酎、芋焼酎と各種取り揃えております。料理も創作料理中心で好評いただいております。

志岐市郷ノ浦町片原触 5-6  
TEL 0920-47-0307

新鮮なネタのお寿司屋さん。  
**魚よし**

2010年12月に新装オープンして焼鳥も始めました!! 新しいメニューも加わり皆様をお待ちしております。ご宴会や少人数の食事にどうぞご利用ください。

志岐市郷ノ浦町東触 171-1  
TEL 0920-47-1290

盛り上がりませ!! 太鼓は!!  
**玄海怒涛太鼓**

祝いの席や宴会などの宴席に太鼓の音が入ると盛り上がりませ!! 予算に応じて対応しますのでお気軽にお問合せください。

志岐市郷ノ浦町  
TEL 090-3071-5830

地元の人もオススメする旨か店。  
**味処 味よし**

志岐が一番最初に生ウニ丼を始め、元祖「絶品生ウニ丼」の店、老舗「味よし」も、今更々人気急上昇の「和風キッチン」も、チェック!! ボリュームガッツリ、後味さっぱり、味よし特製のタレが食欲をかきたてます。

志岐市郷ノ浦町本村触 519-11  
TEL 0920-47-0688

素晴らしい味と香りの銘茶を!!  
**久保茶舗**

お茶の味と香りでの癒しのひとときを...! ご進物、ご贈答、ご仏事、ご香典返し、ご供養法事などに! ご結婚納め一式も賜ります。心をこめてご用意させていただきます。お気軽にご相談下さい。

志岐市郷ノ浦町郷ノ浦 34  
TEL 0920-47-0348

あなたの「らしさ」を演出します。  
**ヘアーズ シナリオ**

女性はもちろん男性や子ども、年配の方からも人気の美容室。しかも美人のお客様が多い! ヘアメイクやメイクアップも承ります。

志岐市郷ノ浦町片原触 2397  
TEL 0920-47-2789



by ケン