

Iki informational magazine

QURU_{x2}

壱岐くるくる

NAGASAKI IKI MAGAZINE

壱岐ガイド

¥0
FREE

ママと子どもを応援する「リトル・ママ」とのコラボが実現しました！ **2012.NOVEMBER.01 No.031**



壱州美人
File No.25

壱州美人「File No.25」は、アミュープラザ長崎の壱岐市「ナガサキレイモデル」、植村沙与さんです。「ブログで壱岐を紹介し、21市町のモデルさんと長崎を盛り上げていけたら」と話す植村さん。

11月16日には長崎駅前のかもめ広場でイルミネーション点灯式にも出席予定です。



Profile

名前：Sayo Uemura
お住まい：勝本町
身長：160cm
星座：さそり座
趣味：読書
好きな食べ物：刺身・果物
嫌いな食べ物：牛レバー

●撮影：YUSUKE TSUCHIYA(新栄写真場)
●スタイリング：Hair art CLOVER
●撮影場所：郷ノ浦図書館(郷ノ浦町)
●撮影日：2012年10月18日



天の川酒造は、厳選した安心安全な原料を使用し、2年以上貯蔵熟成させた壱岐焼酎を、皆様にお届けいたします。



天の川酒造

天の川酒造株式会社
長崎県壱岐市郷ノ浦町田中触808番地
TEL 0920-47-0108
E-mail: info@amanokawashuzo.com
http://www.amanokawashuzo.com/



壱岐焼酎「壱州美人」に合う噂の一品をご紹介!!
第二十品

『とろろがけ豚の角煮と季節の野菜添え』



トロトロにやわらかく煮込んだ豚肉の角煮に山芋の旨みをプラス! 壱州美人のまろやかさに抜群に合う逸品。

山渥食亭「ゆず香」/TEL:0920-45-2568
長崎県壱岐市芦辺町深江東触263

七五三
ご予約受付中
新栄写真場
郷ノ浦町本村触四九三一一
047-3987



【子どもから年配の方までお気軽に】
服装やメイク、会話からお客様にあったアレンジをチョイスし、カットは2,700円からとお求め安い価格で提供しています。

- 壱州美人ヘアメイク協力 -
Hair art CLOVER
(ヘアアート・クローバー)

壱岐市郷ノ浦町長峰本村触831
TEL:0920-46-0153



◎「元気になる・人になる・幸せになる」フリーペーパー **壱岐くるマガジン** ◎
壱岐島民にもあまり知られていない地域密着情報や、島外の人たちにも愛される自由な情報掲示板として、『壱岐くるマガジン』を発行しています。
Webや他の情報誌などと連携し、壱岐を元気にする情報誌を目指します。

@Atmark, inc.
INTERNET&PRINT&LEARNING SERVICE

株式会社アットマーク

〒811-5132 長崎県壱岐市郷ノ浦東触 942-1 発行者：山内 武志
TEL.0920-48-1260 FAX.0920-48-1265 http://iki-guide.com/

湯ノ本温泉
すこやか温泉



家族風呂の朝一番は「湯の花」が!

湯あたりや湯疲れがないと評判。 家族には嬉しい8室ある貸切風呂が人気。朝の一番風呂には「湯の花」が張り、温泉好きにはたまりません。72度の源泉利用の「温泉たまご」も入浴中に茹でてくれます。無料休憩所も完備。



こだわりの温泉たまごも美味しい

温泉DATA

泉質：ナトリウム塩化物泉
営業時間：8時30分～21時
金額：大人300円、中学生以下150円（家族風呂：
大人500円、中学生以下250円※一番風呂はプ
ラス500円）
電話番号：0920-43-9588
住所：長崎県岐市勝本町本宮南触1323-3
定休日：年中無休

湯ノ本温泉
平山旅館



開放感抜群!自慢の露天風呂

仕事の疲れ、アトピーにも最適。 露天風呂や家族風呂、源泉の蒸気を使ったミストサウナなどの完備が魅力。トリートメントをつけてミストサウナに入ると、「髪に染み込む」と女性に大人気だとか。露天風呂も気持ちいいです。



家族風呂にはお花が咲いています

温泉DATA

泉質：ナトリウム塩化物泉
営業時間：8時～22時（16時～19時は宿泊客のみ）
金額：大人500円、小学生250円、幼児130円（家族風呂：1時間2000円）
電話番号：0920-43-0016
住所：長崎県杵岐市勝本町立石西触77番地
定休日：年中無休

いき湯川温泉

いき湯川温泉



木の温もり感あふれる湯船

お年寄りのやすらぎの湯。 地下1000メートルから湧き出る湯は淡いオレンジ色。毎分200リットルの湧出量があります。木の香の風呂でのんびりゆったりしませんか？65歳以上のお客様の無料送迎もあり。



出入口には湯川温泉のシンボルが…

温泉DATA

泉質：ナトリウム－塩化物・炭酸水素塩泉
営業時間：10時から22時まで
金額：大人500円、小人250円（小学生）、幼児100円（幼稚園以下）
電話番号：0920-47-2251
住所：長崎県岐市郷ノ浦町片原敷416番地
定休日：年中無休



か すけ

壹岐焼酎 初代 嘉助








- 一、世界産地呼称「壹岐焼酎」としての誇りを保ち、他の麦焼酎とは一線を画すべし
- 一、伝統の常圧蒸留にこだわり、薫りと味わいを残すべし
- 一、家伝和水熟成によりまろやかで和みある口当りをめざすべし
- 一、世情に流されず、品格ある本格焼酎造りを貫くべし

お問合せ

壹岐の華 電話 0920-45-0041

主な販売店
かわぞえストアー・下口鮮魚店・松尾商店 他

声がする
ラジオ宣言！



沓岐エフエムは5月に開局1年を迎えました。聴く人の耳に常に「声と音楽」を朝から深夜まで、市民が創る「沓州人プログラム」をはじめ東京から放送される個性豊かな番組、そして昼夕の生放送と、私たちの声をお届けしていきます。

ご参加おまちしています！

IKI FM 76.5MHz



765@ikifm.jp



0920-47-1828

壱州人のいきいき Topics トピックス

湯ノ本温泉
国民宿舎

壱岐島荘

2012.11/1(木)13時 **リニューアル オープン**

ロビーや大浴場からは絶景が広がり
赤湯の天然温泉が皆様方のお越しを
お待ちしております。

お得な日帰りプラン ●ご利用時間 11時～15時
※10名様以上でご利用ください

ご昼食 + ご入浴 + ご休憩

湯の華膳

ご昼食 一人様
3,150円

ご宴会ご予約承ります

TEL.0920(43)0124
FAX.0920(43)0125

〒811-5556 長崎県壱岐市勝本町立石舳101 <http://ikijimaso.kankai.net/>

ご宿泊 1泊 2食付 1名様 7,710円より

ご休憩

	立ち湯	広敷休湯	温泉休湯
大人(中学生以上)	400円	550円	1000円
小学生	300円	400円	600円
幼児	無料	無料	無料

**東日本大震災チャリティーイベント
創作エイサーチャンピオン来島！**

日時：2012年11月24日(土) 19時開演
場所：勝本文化センター

壱岐を元気にする会 久保田恒憲

壱岐を元気にする会は2012年11月24日(土)に勝本文化センターで開催される壱岐市活性化イベント「一支国倭人伝説」(19時開演)に、2011・2012創作エイサーグランプリ受賞、2012世界エイサーコンテスト準優勝のエイサークルークラウンを招聘しました。地元の団体も多数参加する楽しいイベントになるように企画中です。みんなで壱岐を盛り上げよう♪

DATA

壱岐を元気にする会
会長 久保田恒憲
<http://iki-kubota.jp/>

耳より情報をお寄せください
TEL 090-8668-6781
FAX 0920-47-0700

そこまで呑んで委員会

**壱岐焼酎
パラダイス**

2012年12月1日(土)

場所：壱岐文化ホール(中ホール)／時間：16:00～

緊急来島！
SASEBO
キャンディーズ
ライブ

今年もやります！
あぁ懐かしの
昭和の角打ち横丁

壱岐焼酎
一杯百円

昭和歌謡&
ポップスライブ
ザ・ハーモニー

駄菓子屋コーナー
焼酎スイーツ各種

主催：壱岐焼酎委員会 後援：壱岐酒造協同組合・壱岐酒販協同組合・壱岐小売酒販組合

**11/25(日) 壱岐文化ホール
中ホール**

Open 10:00 Close 15:00

m*life in iki
～ Handmade island ～

♪親子でハンドメイドに挑戦してみませんか？

夢の1DAYSHOPがこの秋、壱岐にやってきます♪
福岡&壱岐のハンドメイド作家さんによる
オリジナル作品が1日だけ大集合して販売されます。
世界にひとつだけのあなたのお気に入りを見つげに来ませんか？

詳しくは web へ……
『m*life ブログ』で検索♪
URL:<http://mlife.blog.so-net.ne.jp/>

お問い合わせ m*life 090-6429-9772(太田)
amies iki 090-5290-1046(事務局)



iPhoneはとても魅力的で、とても機能的な端末です。そして、大きな長所の一つとして、「ユーザー数が多く、困った時に周りに質問しやすい」という、メリットがあります。その長所を最大に活かすため、壱岐のiPhoneユーザーで集まって交流を深めませんか？

というわけで、IKI iPhone Night!!～すべての壱岐在住iPhoneユーザーへ～を開催します。申し込みは ikiaug@gmail.com まで。

参加申込みは前々日の12日までにお願いいたします！

IKI iPhone Night

日 時：11月14日 19:00 Start
場 所：三平（郷ノ浦町片原触5-6）
参加費：男性4000円 女性2500円

iThreeは長崎の離島「壱岐」で活動する Apple User Group です。壱岐(iki)の “i”、島(island)の “i”、Apple 製品お馴染みの商品名の頭文字 “i”…これら 3つの “i” から命名しました。iPhone や iPad をはじめ、多種多様にある Apple 製品をより快適に楽しむために、熟練ユーザーと初心者の方々の出会いの場、情報交換の場になればと考えています。興味のある方は、ぜひご参加ください。



フリースポットで壱岐島を活性化！ インターネットただ(無料)の島プロジェクト募集中！

無線でネット

FREE SPOT
フリースポット

●お店をFreeSpotにするとあなたも便利になる。

お店にFreeSpotを導入するとお客さんだけではなく、あなたも便利になります。これから携帯電話はスマートフォンやタブレットなど、高機能なものに変わっていきます。そうすると普通の携帯電話回線では何をしても遅く感じます。携帯電話回線よりもFreeSpotのWi-Fi回線のほうが、遥かに高速で通信できるのです。

そしてどこからでも通信でき、ネットサーフィンやメールチェック、Facebook、Twitterなど、今よりも高速で快適になります。

しかもFreeSpotを導入すると無料でFreeSpotのページに紹介されますので、お店のPRには最適です。どんなお店の情報を流しましょう。

これからの時代は情報を発信していないお店には人は来なくなります。例えば、宿泊施設を営んでいる部屋でインターネットが出来なければ、お客さんは減り続けるでしょう。

時代は変わっています。まず一歩を踏み出してみませんか？

もっと詳しい情報・お問い合わせは…

- 参加資格：「壱岐を元気にしたい」というあなたの想い
参加条件：お店にADSLや光ケーブルなどのネット回線があること
参加費用：FreeSpotの器材2万円程度の購入（設置費用は今なら無料）
維持管理：かかりません（ご契約のネット回線の維持費と電気代くらいです）※この維持費は今、支払っているものです。

※お客様の使うインターネット回線とお店の回線は分離されますので、お客様が使っている時に「自分が使えない」ということはありません。またセキュリティもお客様の使用部分と分離されますので安心です。
※興味のある方はアットマークまでお気軽にご連絡ください。

株式会社アットマーク

TEL0920-48-1260

新車・中古車 一般修理・保険

㈱生和自動車

中古車情報のお問い合わせ：TEL 0920-45-3778



乗り出し価格（税込）

270,000円

- ★平成12年式
- ★車検H25.7
- ★コラムオートマ

経費0円



乗り出し価格（税込）

280,000円

- ★平成11年式
- ★車検2年付き
- ★コラムオートマ

経費0円



乗り出し価格（税込）

780,000円

- ★平成17年式
- ★車検2年付き
- ★オートマ

経費0円



乗り出し価格（税込）

350,000円

- ★平成13年式
- ★車検2年付き
- ★コラムオートマ

経費0円



乗り出し価格（税込）

348,000円

- ★平成11年式
- ★車検H25.7
- ★5速フロア

経費0円



乗り出し価格（税込）

250,000円

- ★平成12年式
- ★車検2年付き
- ★オートマ

経費0円

CAR

中古車情報



ikivision news

壱岐市
ケーブルテレビ

今日もキバッチ(生放送) 15分

(月～金・生放送) 10時45分

(月～金・再放送) 12時45分・19時・22時30分



ニュースと各曜日ごとに、ゲストコーナーがあります。(月)警察、(火)県振興局、(水)消防、(木)一支部物館。そして、ディレクター企画やアナウンサー体験レポートなどもお届けします。

スクラップ・ソウルTV



30分 (土) 21時 (日) 22時

壱岐FMでおなじみのスクラップ・ソウルがテレビに進出。壱岐の音楽シーンを中心に島外からもいろんなアーティストを招き、LIVE情報をお届けします。

やっちみんね



5分 (月～金) 7時10分・12時40分・16時10分・22時55分
(土・日) 7時10分・13時55分・16時10分・22時40分

壱岐の人をテーマに頑張っている方々を紹介する番組。サークル、スポーツチーム、団体、学校(クラス単位でもOK) 公民館や仲良し集団、ダンスチームやアマチュアバンドなど大募集。TEL 47-1850 FAX 47- 1828 までドシドシ御応募ください!!

お問い合わせ 壱岐ビジョン株式会社 番組制作 TEL.0920-47-1850

壱岐市ケーブルテレビがお届けする地域密着型のテレビ番組。今月おすすめする番組は、「今日もキバッチ」。壱岐島内のニュースを VTR でご紹介します。毎週金曜日には週末に予定されているイベントの告知を行なっています。ぜひ、ご覧ください！

IKIスペシャル

60分

(月～金) 11時・18時・23時
(土・日) 11時・15時・20時

島で行われる、ビッグイベントを1時間にわたってお届けするスペシャル・プログラム。イベント・音楽・スポーツ・ドキュメンタリーなど内容も充実。島の元気を感じて下さい。



「調湿性能」で、夏はひんやりと涼しく
「蓄熱性能」で、冬はじんわりあたたかい

高温多湿な日本の住宅に！
省エネ時代の建築に！

省エネ時代に昔の知恵と技術

天然素材を使った土壁が最適です。



土壁はもちろん、家の事なら何でもお気軽にご相談ください。お見積りは無料！です。

熟練の職人が一面一面丁寧に仕上げていきます。

豊坂建設

お問合せは、TEL.0920-42-1606
〒811-5512 壱岐市勝本町東触 2181

花苗・果樹苗続々入荷中

パンジー、ビオラ大特集

秋から春の花壇には欠かせない草花、パンジー、ビオラは今が植え付けどきです。新しい花色や花形のほか、秋のうちからよく咲くものなど、魅力的な新品種が入荷中です。



還暦のお祝いに
フラワーギフトを

洋蘭、観葉植物、寄せカゴ、プリザーブドフラワー、生花アレンジメント、その他にもいろんな商品を取り揃えております。



産地直送果樹苗入荷中

家庭で育てるおいしい果実づくりに挑戦してみませんか。庭のちょっとしたスペースや鉢植えて手軽に栽培できる果樹もたくさんあります。



グリーンファーム 山内苗木園緑化センター TEL:0920-47-2706 FAX:47-2367



店 舗 名：福寿飯店
住 所：長崎県壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦131
営業時間：11:00～21:00
(14:00～17:00は準備中)
業 種：飲食業
定 休 日：不定休
T E L：0920-47-0879

お持ち帰りも出来ますよ！
2階には40人収容の宴会スペースもあり、予算に合わせたプランにも相談に乗ってくれます。お気軽にお問い合わせください。



ソファでゆっくり食事が出来ます

また知る人ぞ知る通な一品「骨つき唐揚げ（1200円）」は隠れた人気メニュー。山椒を使った味付けでパリッと揚がった皮とお肉のジュシーさが決めています。



笑顔が素敵な店内スタッフ

ランチタイムベスト3は①スペシャル皿うどん(500円)②皿うどん(500円)③ちゃんぽん(500円)。スペシャル皿うどんと皿うどんは味がまったく違うそう。食比べてみるのも面白いかもです。



スペシャル皿うどんが絶品！
地元で愛される人気店。
中華料理「福寿飯店」



壱岐不動産株式会社

おすすめ不動産 物件情報

今月のお勧めは郷ノ浦町初山東触(物件No.726-001)。売一戸建で「優良物件・現状渡し」です。

物件No. 726-001 売一戸建
郷ノ浦町初山東触 価格 **550**万円



敷地面積 277.87㎡ 84.05坪
建物面積 142.42㎡ 43.08坪
種類構造 木造スレート葺2階建
家 齢 16年
間 取 り 6LDK
◎現状渡し

物件No. 607-001 売土地
郷ノ浦町片原触 価格 **550**万円



敷地面積 330.6㎡ 100.00坪
用途地域 無指定
備 考 日当たり良好
即建築可

物件No. 715-001 売一戸建
郷ノ浦町本村触 価格 **600**万円



敷地面積 82.87㎡ 25.06坪
用途地域 無指定
建物面積 117.36㎡ 35.50坪
種類構造 木造瓦葺2階建 家齡28年
間 取 り 1F 8洋室 8和室 3和室 4.5帖DK
2F 6和室 6和室 4.5和室 (6DK)

物件No. 615-001 売土地
郷ノ浦町片原触 価格 **1,000**万円



敷地面積 478.73㎡ 144.81坪
◎前方にリーナホテル
◎ロケーション抜群

地域密着型共通ポイントカード 壱岐くるカード加盟店一覧

商品・サービスによっては、記載されているポイント付与率と異なる場合があります。また、ポイント対象外の商品・サービスもございます。詳しくは各加盟店でご確認ください。



郷ノ浦で使えるお店

地元の人もオススめる旨か店。 味処 味よし 壱岐市郷ノ浦町本村触519-11 TEL 0920-47-0688 Club Nete 100円 毎につき 2pt	郷ノ浦のちょっと奥まったチャレたお店。 居酒屋くいの家 三平 壱岐市郷ノ浦町片原触5-6 TEL 0920-47-0307 Club Nete 100円 毎につき 2pt	新鮮なネタのお寿司屋さん。 魚よし 壱岐市郷ノ浦町東触171-1 TEL 0920-47-1290 Club Nete 100円 毎につき 2pt	趣向凝らした逸品料理が自慢。 おつくり家壱岐 旨勤 壱岐市郷ノ浦町庄触720-1 TEL 0920-47-5553 Club Nete 100円 毎につき 2pt	情報社会のニーズをカタチにします。 株式会社アットマーク 壱岐市郷ノ浦町東触942-1 TEL 0920-48-1260 Club Nete 100円 毎につき 2pt
素敵な家づくり、応援します。 株式会社 倉本組 壱岐市郷ノ浦町片原触1163 TEL 0920-47-3813 Club Nete 100円 毎につき 1pt	あなたの街のインテリア専門店。 株式会社たからや 壱岐市郷ノ浦町本村触678 TEL 0920-47-0249 Club Nete 100円 毎につき 2pt	かわいアイテムが目白押し。 Cafe & 雑貨 K's 壱岐市郷ノ浦町片原触1697 TEL 0920-47-5800 Club Nete 100円 毎につき 2pt	低料金で楽しめる、点数付カラオケ店。 カラオケ SHO 壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦177-2 TEL 0920-47-5656 Club Nete 100円 毎につき 1pt	家族や友人たちと「ぎゅうらしか」時間を。 ぎゅうらし家 壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦27 TEL 0920-47-0322 Club Nete 100円 毎につき 2pt
すばらしい味と香りの銘茶を!! 久保茶舗 壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦34 TEL 0920-47-4833 Club Nete 100円 毎につき 2pt	安心して飲める、おいしい水をお届けします。 クリクラ壱岐 壱岐市郷ノ浦町志原触108-3 TEL 0920-47-5665 Club Nete 100円 毎につき 1pt	盛り上がります!!太鼓は!! 玄海怒濤太鼓 壱岐市郷ノ浦町 TEL 090-3071-5830 Club Nete 100円 毎につき 2pt	あなたのスポーツ応援団!! スポーツタチカワ 壱岐市郷ノ浦町片原触1-1 TEL 0920-47-4606 Club Nete 100円 毎につき 1pt	農産物・海産物直売だから新鮮! 生産者市場 きてみ店 壱岐市郷ノ浦町志原触 TEL 0920-47-1883 Club Nete 100円 毎につき 1pt
製造直売壱岐のスイーツ集合!! 土肥製菓 郷ノ浦店 壱岐市郷ノ浦町東触597 TEL 0920-47-4835 Club Nete 100円 毎につき 1pt	お得、納得、新車・中古車なら東和自動車。 東和自動車株式会社 壱岐市郷ノ浦町東触801-2 TEL 0920-47-1081 Club Nete 100円 毎につき 2pt	あなたのヘアスタイルをコーディネート。 美容室TACHIBA-GAWA 壱岐市郷ノ浦町東触506-3 TEL 0920-47-0822 Club Nete 100円 毎につき 2pt	鳥いばんのクレープ屋さん♪ ファースト・カフェ 壱岐市郷ノ浦町本村触 TEL 090-8625-0657 Club Nete 100円 毎につき 1pt	家庭的な中華から宴会まで幅広くできます。 福寿飯店 壱岐市郷ノ浦町郷ノ浦131 TEL 0920-47-0879 Club Nete 100円 毎につき 3pt
お花のある暮らしをご提案致します。 フラワーガーデン葉花 壱岐市郷ノ浦町柳田触459-7 TEL 0920-47-3157 Club Nete 100円 毎につき 2pt	スタイリストは神戸コレクションで活躍の腕前! Hair art CLOVER 壱岐市郷ノ浦町長峰本村触831 TEL 0920-46-0153 Club Nete 100円 毎につき 2pt	あなたの「らしさ」を演出します。 ヘアーズシナリオ 壱岐市郷ノ浦町片原触2397 TEL 0920-47-2789 Club Nete 100円 毎につき 2pt	鮮魚店直営の民宿。だから新鮮!! 民宿しもぐち 壱岐市郷ノ浦町大原触985 TEL 0920-47-2526 Club Nete 100円 毎につき 2pt	あなたのまちのメガネ屋さん。 めがねのメルック 壱岐市郷ノ浦町東触784 TEL 0920-47-4020 Club Nete 100円 毎につき 1pt
花と緑のある暮らしを応援します! 山内苗木園緑化センター 壱岐市郷ノ浦町東触658-1 TEL 0920-47-2706 Club Nete 100円 毎につき 1pt	あなたに代わって車をチェック! 有限会社中央サービス 壱岐市郷ノ浦町柳田触476 TEL 0920-47-4438 Club Nete 100円 毎につき 2pt	快適でキレイなお住まい・職場をプロデュース! リースキン壱岐 壱岐市郷ノ浦町志原触108-3 TEL 0920-47-5665 Club Nete 100円 毎につき 1pt	シェフこだわりのメニュー。 レストラン愛らんど 壱岐市郷ノ浦町片原触1687 TEL 0920-47-3568 Club Nete 100円 毎につき 1pt	

勝本で使えるお店

湯の本温泉地にある一番。 居酒屋 一番 壱岐市勝本町湯本浦49-4 TEL 0920-43-0828 Club Nete 100円 毎につき 2pt	ファッション全般なら当店におまかせ! おしゃれの店ながた 壱岐市勝本町湯本浦206 TEL 0920-42-0104 Club Nete 100円 毎につき 1pt	玄界灘の海の幸をふんだんに! 割烹 一富士 壱岐市勝本町大久保触1827-5 TEL 0920-45-0072 Club Nete 100円 毎につき 1pt	さかな屋さんやっている和食のお店。 割烹 しな川 壱岐市勝本町湯本浦1 TEL 0920-43-0567 Club Nete 100円 毎につき 2pt	壱岐の大地をなぞりながら... 株式会社壱岐カントリー倶楽部 壱岐市勝本町新城触1645 TEL 0920-42-1028 Club Nete 100円 毎につき 2pt
オール電化工事から水道工事まで、快適な住まいづくりをお手伝い。 株式会社片山住宅電設 壱岐市勝本町百合畑触505-5 TEL 0920-43-0262 Club Nete 100円 毎につき 2pt	壱岐の島の小さな果物屋! 下條くだもの店 壱岐市勝本町湯本浦192 TEL 0920-42-0231 Club Nete 100円 毎につき 1pt	製造直売壱岐のスイーツ集合!! 土肥製菓 勝本店 壱岐市勝本町仲触471 TEL 0920-42-0207 Club Nete 100円 毎につき 1pt	家の事ならなんでもお任せください。 豊坂建設 壱岐市勝本町東触2181 TEL 0920-42-1606 Club Nete 100円 毎につき 1pt	ガソリンスタンド&スクール。 町田石油 壱岐市勝本町北触518 TEL 0920-42-0079 Club Nete 100円 毎につき 2pt

芦辺で使えるお店

記念に残る大切な1枚を感動と一緒に贈ります。 あっぱるぶらざ 壱岐市芦辺町箱崎中山触2604-2 TEL 0920-45-4007 Club Nete 100円 毎につき 2pt	歴史を語る、伝統の味。 壱岐の華 焼酎屋本舗 壱岐市芦辺町諸吉二亦触1664-1 TEL 0920-45-0041 Club Nete 100円 毎につき 2pt	芦辺の港から車で3分好立地。 市山石油 壱岐市芦辺町大石触472-10 TEL 0920-45-0050 Club Nete 100円 毎につき 2pt	壱岐焼酎発祥の地から全国へ。 かわぞえストア 壱岐市芦辺町箱崎大左右触494 TEL 0920-45-2068 Club Nete 100円 毎につき 2pt	ファッションと実用性をコーディネートします。 クラッシー壱岐店 壱岐市芦辺町箱崎中山触2604-2 TEL 0920-45-4002 Club Nete 100円 毎につき 1pt
ベビー服からカジュアル・ミセスまで。 ブティックひぐち 壱岐市芦辺町箱崎中山触2604-2 TEL 0920-45-4010 Club Nete 100円 毎につき 2pt	こだわりの素材と焼き方で人気上昇中です。 やきとり正 壱岐市芦辺町箱崎中山触2604-57 TEL 0920-45-2203 Club Nete 100円 毎につき 1pt	車のことなら生和自動車におまかせ。 有限会社生和自動車 壱岐市芦辺町箱崎中山触2592-2 TEL 0920-45-3778 Club Nete 100円 毎につき 2pt	“石” 製品の事ならお任せ。 有限会社畑津石材 壱岐市芦辺町国分川触645 TEL 0920-45-0300 Club Nete 100円 毎につき 1pt	

石田で使えるお店

壱岐の島風 イタリアンのお店。 Avanti prego-アバンティ プレゴ- 壱岐市石田町印通寺浦196-3 TEL 0920-44-5611 Club Nete 100円 毎につき 2pt	玄界灘の海の幸に舌鼓を打つ小さな味処。 味処ふうりん 壱岐市石田町本村触26 TEL 0920-44-8010 Club Nete 100円 毎につき 2pt	リカー&フードショップ。 松尾商店 壱岐市石田町石田触1052 TEL 0920-44-5034 Club Nete 100円 毎につき 1pt	レクチャー&ショッピング。 マリンパル壱岐 壱岐市石田町印通寺浦471-2 TEL 0920-48-5800 Club Nete 100円 毎につき 1pt	
壱岐の自然と心のふれ合いに感動!! 民宿 島来荘 壱岐市石田町岡城東触1747 TEL 0920-44-5587 Club Nete 100円 毎につき 2pt	まごころをこめた手作りと菓子・洋菓子。 山口菓子舗 壱岐市石田町池田西触806-1 TEL 0920-44-5195 Club Nete 100円 毎につき 1pt	最良の技術と安心を。 有限会社安川建設 壱岐市石田町石田東触853 TEL 0920-44-5437 Club Nete 100円 毎につき 1pt		



この広告枠を毎月3,000円で募集しています。詳しくは… ☎0920-48-1260

リトル・ママ

ママと子どもの明日を応援!!

子育て情報いっぱい!ママのための情報交換広場〜リトル・ママHP

リトル・ママ

検索

地産地消 旬だよ!

さといも

親イモに子イモがつき、子イモに孫イモがつくことから子孫繁栄の縁起のよい食べ物とされている「さといも」。独特のヌメリは食物繊維の一種で、血液の流れを整えたり、肝機能強化や消化器系を丈夫に保つ働きがあったりと言われています。

冷蔵庫には入れず、泥つきのまま新聞紙で包むか紙袋に入れ、風通しの良い室内で保存を。早めにいただきます。



クック・チャム 商品企画担当岩崎さんのオススメ旬レシピ

里芋の含め煮 を作ってみよう!

【材 料】4人分

里芋200g、合びきミンチ50g、しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1.5、酒大さじ2、水1/2カップ、(あれば)ゆずの皮少々

【作り方】

①里芋は皮付きのまま、水から茹でる。少し冷まして、皮をむく
ここがポイント!⇒イモ類は湯で茹でると内側まで火が通りにくくなります。水から茹でましょう!



②合びきミンチを炒め、調味料と水を入れる



③②に里芋のせて、落し蓋をする。10分炊く



④仕上げに柚子の皮をトッピングするとさらにグレートアップ!



レシピ提供 / クック・チャム 岩崎早苗さん
皮のまま準備することで、栄養の損失が抑えられ、手がかゆくなるのも防げます。煮物は、混ぜ過ぎないのが美しく仕上げるコツ!「煮る」というより「味をふくめる」調理で、煮物上手になりますよ!

おかずのお店
クック・チャム

おせちの受付が始まりました。早期予約割引あり!!
クック・チャム 検索



岩崎 早苗(いわさき・さなえ)さん

昭和44年、福岡県生まれ。中村学園高校、短期大学の食物栄養科卒。中村調理師専門学校(当時)で学んだ後、助手として勤務。現在、(株)クックチャムプラスシーで企画開発に携わる。那珂川町で両親と暮らす。

岩…はい。その見本は、
ヒ…いろいろなものを手作りされるんですね。
岩…そうですね。食育とおいしんですけれど、
岩…あのにおいをかぐと、季節の家族の営みや表情を思い出しますよ(笑)。あとは、栗拾い。渋皮煮にして食べると、
ヒ…いろいろなものを手作りされるんですね。
岩…そうですね。食育とおいしんですけれど、
岩…あのにおいをかぐと、季節の家族の営みや表情を思い出しますよ(笑)。あとは、栗拾い。渋皮煮にして食べると、

母。何でも手作りする人なんです。私、中学に上がる頃まで、餃子や焼売がスーパードパック売りされているとは知りませんでした。漬物や豆の煮ものも、家で作るものだと思っていました。いまでも、冬が来て白菜を見たら「漬物つけなきゃ!」って思うし、年末にはおせちの「黒豆を炊かなきゃ」って思う。時期が来たらそれぞれします。
ヒ…季節や年中行事が食べ物と結びつくんですね。
岩…そして、家族で過



使い込まれた岩崎家の無水鍋。蓋がステンレス製になっているものもあります



あと便利!ピーラーとトン

岩…私は、フライパンは消耗品だと思うので、あまり高いものは買いたくありません。なんにでも重宝します。なんといっても、「気持ち」が上がりますしね(笑)。フライパンの素材にあったトン

岩…頑張ってください!
ヒ…なるほど。料理は作る時も五感で楽しんでいますね!なんだから、親の方が子どもに「あの時間をありがとう!」って思つこともあるかもしれませんね。

子どもが指さしながら文字を読むようになった時、そのひたむきに感動し、呼ばれもしないのに傍に行き、応援してあげたくなるものです。が、それもつかの間…。いつしか「自分で読みなさい!」なんてことになっていませんか? 私たち絵本講師から言わせると「もったいない!」って感

子どもが指さしながら文字を読むようになった時、そのひたむきに感動し、呼ばれもしないのに傍に行き、応援してあげたくなるものです。が、それもつかの間…。いつしか「自分で読みなさい!」なんてことになっていませんか? 私たち絵本講師から言わせると「もったいない!」って感

子どもが指さしながら文字を読むようになった時、そのひたむきに感動し、呼ばれもしないのに傍に行き、応援してあげたくなるものです。が、それもつかの間…。いつしか「自分で読みなさい!」なんてことになっていませんか? 私たち絵本講師から言わせると「もったいない!」って感

「絵本で子育て」はじめての一步!

絵本で共育ち Vol.2

〜いつまで絵本を読んであげる?〜

文字を読み始めた子どもは、読むことだけに集中して、クイズのように覚えた形を当てていく感覚です。一見すらすら読めるように見えても、まだまだストーリーをイメージすることは難しいでしょう。でも、絵本を読んでもらえると、年齢を増すごにイメージする力はどんどんついていくから、ちょっと長いお話でも飽きずに聞くことができるのです。この時期は、文字を読むことよりイメージする力を伸ばすことが大切なのだと思います。じゃあ、小学生になったら音読の宿題も出るくらいだし、もういいでしょう? と思いがちですが、これももったいない限り。絵本はなんのために読むのでしょ

子どもが指さしながら文字を読むようになった時、そのひたむきに感動し、呼ばれもしないのに傍に行き、応援してあげたくなるものです。が、それもつかの間…。いつしか「自分で読みなさい!」なんてことになっていませんか? 私たち絵本講師から言わせると「もったいない!」って感

料理は五感で 楽しもう!

ゲスト: 岩崎早苗さん / (株)クックチャムプラスシー 商品企画担当

秋の味覚がおいしい季節になりました。柿にミカンに秋刀魚にマツタケ…。うっとうして、季節の素材を生かした様々なメニューで私たちの食卓をサポートしてくれる惣菜の店「クック・チャム」の岩崎早苗さん(商品企画)は、どんな味覚を紹介してくれるのでしょうか? 岩崎さんと同じ年、落ちこぼれ主婦のライター・ヒトミン(42)が聞きました。

めぐる季節と食と家族

ヒトミン(以下、ヒ) 岩崎さん、「秋」と言えば?

岩崎(以下、岩) 銀杏を拾いに行かなきゃ! と思ってます。水でふやかして、皮むいて…。

ヒ 強烈なおいを発する、アレですね。食べるおいしいんですけれど、
岩…あのにおいをかぐと、季節の家族の営みや表情を思い出しますよ(笑)。あとは、栗拾い。渋皮煮にして食べると、

母。何でも手作りする人なんです。私、中学に上がる頃まで、餃子や焼売がスーパードパック売りされているとは知りませんでした。漬物や豆の煮ものも、家で作るものだと思っていました。いまでも、冬が来て白菜を見たら「漬物つけなきゃ!」って思うし、年末にはおせちの「黒豆を炊かなきゃ」って思う。時期が来たらそれぞれします。
ヒ…季節や年中行事が食べ物と結びつくんですね。
岩…そして、家族で過

育

ちざかりの

食



私たちの暮らしの中で最も身近な「食」を、様々な観点から考えていくコーナーです。



ごしたいろんなシーンと結びついて、「ほつ」とするっていいか。
ヒ…「そこに自分の居場所がある」「大切な家族がいる」という安心感なのかもしれないですね。

楽しく料理するには 道具も大事

ヒ…私、主婦歴14年でですけど、家事の中で料理が一番苦手。正直、あんまり楽しくないんですよ。
岩…まず、包丁とまな板はいいものをそろえたいですね。
ヒ…道具がいいと、楽しいですか?
岩…切れ味のいい包丁は、なんといつても気持ちいいですよ! さらに木のまな板だと、音もステキ。衛生面を考えると、プラスチック製がいいという人もいますが、音は

断然、木のまな板に軍配が上がります。
ヒ…ほかにオススメのものは?
岩…無水鍋(むすいなべ)が1つあると、すごく便利。おかずの煮炊き全般はもちろんご飯も炊けるし、ケーキも作れる。焼き芋だってできます。
ヒ…プロが使っている鍋です。
岩…鍋に限らず調理道具はシンプルで扱いやすいものを選びたいですね。そういう意味で、業務用のものは家庭にもオススメ。ちよとお値段は張りますが、鍋はいいものを使つて欲しいですね。
ヒ…じゃあ、逆に安いのもいいという調理道具は?
岩…私は、フライパンは消耗品だと思うので、あまり高いものは買いたくありません。なんにでも重宝します。なんに

岩…頑張ってください!
ヒ…なるほど。料理は作る時も五感で楽しんでいますね!なんだから、親の方が子どもに「あの時間をありがとう!」って思つこともあるかもしれませんね。



クック・チャムとリトル・ママとのコラボで、ママたちがおかず&お弁当について考えるプロジェクト「チャム・ママ7」が現在進行中!

1,000人以上のママ&キッズが投票した! 堂々のNo.1 ★たまねぎと塩

ピエトロドレッシング 総選挙 結果発表~!!

福岡&東京で、ママ&キッズに12種類のドレッシングをテイスティングしてもらいました。1位に選ばれたのはどれだ?!

◆ドレッシングは、ピエトロレストラン店頭やオンラインショップでお求めいただけます◆

ピエトロ×リトル・ママ ピエトロドレッシングで野菜嫌いをなおそう!

「子どもがたくさん野菜を食べてくれたら嬉しいな」そんなママたちの声から生まれた、ピエトロ×リトル・ママのタイアップ企画。ママ&キッズが選んだピエトロドレッシング「Best5」を使って、子どもたちが野菜をたくさん食べるレシピを考案中。ママ達のレシピと、ピエトロシェフのアイデアが集結!!

5人のママたちが、野菜をたくさん食べるドレッシングレシピを考え、試作会の様子を一部ご紹介!

次はいよいよ、レシピの一般投票をおこなうよ! お楽しみに~!

檢索

リトル・ママ

ママと子どもの明日を応援!!

子育て情報いっぱい!ママのための情報交換広場〜リトル・ママHP

リトル・ママ

検索

ママたちの「表紙討論」!

他人同士の2人が出会って、気持ちが寄り添い、結婚生活が始まって…。でも一緒に暮らし始めると、すれ違いや衝突が起こることもあります。それがエスカレートしてしまったり…?今回は、ちょっとシビアなテーマです。



「離婚」を考えたことはある?ない?

●あります。パチンコ狂いでDV…。どうしようもない夫でしたが、大病をしてから、若干いい人になりました。

●本人には落ち度がないのですが、相手の実家の干渉が激しくて、結婚は、当人同士だけの問題ではなく、双方の親族まで絡んでくる。本当に難しいと感じます。

●ある!!内緒で高い買い物をして、借金したので。

●ケンカをした時には「離婚したい!」と思い、ケンカが終わると「やっぱり彼と結婚してよかった!」と思うので、本気ではないようです…。

●育児にも家事のことにも無関心だったので…。今でも家庭内別居中です。

●バツイチです。子どものためと我慢するより、幸せ生活のための1歩を前向きに進めています。その人にとって

「ある」ママ

の幸せを考えると、何が正しいかって決めることができません。

●結婚して、ダンナの弟(足が少し不自由)と同居しなくてはならないことを、結婚前も何も話してくれず、ズルズルと同居し、私は家政婦状態になったため。

●考えたことある!離婚届まで書きましたが、当時2才と5才の娘の笑顔に、踏みとどまりました。

●2人の子ともくらい1人で育てられると思っていたんですが、次女に障がいがあるため思うように働けません。でも、この子のおかげで今の家族があると思っています。結婚は忍耐です。

「ない」ママ

●考えたことはないです。付き合っていた期間がとても長かったので、「こんなものだよなあく」と納得しているから

●私自身はまだ考えたことありません。ですが、身近には多く…。不安はありますが、私は後期高齢者になっても手をつないで散歩が「夢」です。

●ない。でも、「もし独身に戻ったら…」と空想することよくあります(笑)。

●1度も考えたことはありません。子煩悩なパパで、家事も手伝ってくれるし、娘と毎日ラブラブです。

●結婚丸7年、主人が単身赴任して4年。離れている分、

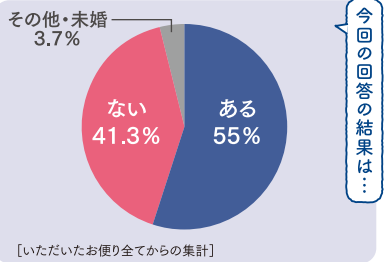
その他のママ

●離婚…まだはいかないが、別居を考えたことはある。

●未婚でシングルマザーなのでピンときませんが、友達が「ウチのダンナは育児も家事も何ひとつやってくれない。離婚したい!」と言っていました。あと舅姑とうまくいかず、体調を壊したとか…。結婚って大変なんだなと思いました。

●もうすぐ結婚します。なので、今まで考えたことはありません。もちろんこれから考えたかもしれません!

★表紙討論のテーマ募集!★
このコーナーでは、読者ママからの「知りたい!」テーマを募集しています。「よその家族はどうなのかな?」「他のママたちはどう考えているの?」など、素朴な疑問をお寄せください。
宛先はP11の読者プレゼントコーナーに記載。「表紙討論」と明記の上、お送りください。



リトル・ママ

ママと子どもの明日を応援!!

企画・制作/(株)リトル・ママ 〒810-0023 福岡市中央区警固2丁目13-7 オークビルII 4F TEL.092-741-5742

表紙討論! 離婚を考えたことある? / P1

11

2012 November Vol.128



親子イベント満載☆
リトル・ママHP
リトル・ママ 検索

目標設定しました!

ウチの息子は11才、娘は5才。合計すると、16年間子育てをやっていることになります。その割には、自分に「こんな父親になりたい!」「というビジョンがない」ことに最近気がつきました。今さらですが、目標を立ててみます。

息子に対しては「高校を卒業するまで腕相撲に負けない」、娘には「年頃になっても恋愛相談に乗れる」、そんな強く優しい父親を目指したいと思います。腕相撲の方は努力で何とかなりそうです。恋愛相談の方は…難しいかな。読者ママからの「それはムリ!」という声も聞こえてきそうです。でも、簡単に手が届かないからこそ、目標。まずは息子との腕相撲に向けて、体を鍛えてみます!

ところで、夫としての目標も自分にはありませんでした。こちらは「妻にとって、離婚の2文字が一生頭に浮かばない相手」というものにしてみました。今月の表紙討論のテーマは「離婚」です。ぜひ、「二」読を。

リトルママ編集部 浮辺剛志



facebook で、撮影写真大量公開中! 見てみてね!



七五三本番! お客様感謝祭!

◆レンタル予約会開催中! : 8,605円〜

ご好評につき価格すえおき!
七五三写真: 10月の価格!
通常: 13,440円が
1,980円
※土日祝500円UP

四切サイズ
(21.3cm×28.3cm)
一人写り1枚目
プリントのみ
※2枚目からは6,090円
(台紙付)です。

おしゃれなコドモスタジオ
TORIUS 店 無料

コストコ
右横
250m



撮影料
無料だよ!

0120-467-753

詳しくは おしゃれなコドモスタジオ 検索

菊の太宰府天満宮・七五三まいり

菊花展

11/1(木)〜11/25(日)

七五三の思い出を

太宰府天満宮

TEL 092-922-8225 FAX 092-921-1010 太宰府天満宮 検索

お祝い

お子様の七五三のお祝いとして「梅ヶ枝餅」1ヶをプレゼントいたします。

七五三御祈願の方々へ引換券(当日のみ有効)をさしあげます。
11/1(木)〜11/30(金)

お子様の健やかな成長をお祈りいたします。
協力: 太宰府梅ヶ枝餅協同組合